

Programme

STAGE AU PLANTON (soit 2 jours)

du 26/07 au 27/07

09h00 – 12h00

15h00 – 18h00

Prix : 138 €

STAGE A LIGNIERES

Du 29/07/22 au 31/07/22* (soit 3 jours)

09h00 – 12h00

15h00 – 18h00

*Horaire du 31 de 08h00 à 14h00

Prix 192 €

Du 01/08/22 à 15h00 au 04/08/22 à 12H00
(soit 3 jours)

Horaires pour les 2 et 3 aout

09h00 – 12h00

15H00 – 18H00

Prix : 192 €



Tarifs

La journée: 72 € La 1/2 journée:36 €

Pour stage au Planton 138 €

Pour trois stages complets 480 €

Pour les deux stages à Lignières 378 €

remise accordées (couples, étudiants...)
10% sur la totalité conditions : minimum
deux stages

Lieux: STAGE AU PLANTON

Le Planton
18170 MORLAC

STAGE A LIGNIERES

Complexe sportif
18160 LIGNIERES

L'intervenant **Jean-François BILLEY**
Conseiller Technique de la FABTCC

Une école indépendante Un enseignement atypique

Jean-François Billey ancien conseiller technique à la Fédération Française de WUSHU, pratique le taichi chuan depuis plus de 40 ans.

A travaillé les principes internes durant une vingtaine d'années avec Maître CHU KING HUNG. Sa rencontre avec le docteur SHEN HONGXUNG, expert en énergétique chinoise, l'a conforté dans l'évidence que toute technique se doit d'éviter le formatage que la codification des arts martiaux peut engendrer.

De quelle manière ? La mise en évidence d'appuis (pieds/mains) aide à prendre conscience de l'axe vertébral (canal central); Cela permet le libre mouvement du diaphragme qui selon les postures yin/yang engendre l'inversion de la respiration. Sans cette compréhension, le travail d'ouverture des coudes et des genoux, si particulier à notre enchaînement, resterait rigide et n'aurait aucun sens. Ces ouvertures sont nécessaires à la fluidité des mouvements et à la libre circulation de l'énergie.

Par sa recherche et un travail important, Jean-François BILLEY a atteint un réel niveau de maîtrise de l'énergie interne.

Il nous propose de nous ouvrir aux bénéfices de la pratique du taichi chuan.

Il a mis au point une série d'exercices préparatoires qui seront proposés durant le stage.

Les stages qu'il anime nous offrent une manière idéale de rencontrer cet art martial interne et d'en approfondir sa pratique.